

CV

Mona Aleman
Mobil: 0709-607 639
E-post: psykoterapi@maleman.se

Arbetslivserfarenhet

Privat psykoterapi- och psykosyntesmottagning	Leg. psykoterapeut, Dipl. psykosyntesterapeut	2011-09-01–pågående
	Har arbetat med patienter från bl.a. Skandia Lifeline med diagnoser som depressions- och ångestproblematik samt stressreaktion. I övrigt arbetat med allmänpsykiatrisk problematik som utmattningsdepression, ångestsyndrom, stress- och krisreaktion, nedstämdhet, ätstörningsbeteende. Bedrivit utbildningsterapi för dem som går grundläggande psykoterapiutbildning (steg 1) och legitimationsgrundande utbildning (steg 2), psykologprogrammet och psykosyntesterapeututbildning.	
Psykoterapicentrum	Styrelsemedlem i Psykoterapicentrum, Stockholm.	2013-03-16–2018-03-21
Hökarängens vårdcentral	Leg. psykoterapeut (konsult)	2015-04-13–2017-01-04
	Har utfört bedömningar och behandlingar gällande psykosociala insatser och psykoterapeutiska uppgifter. Genomfört patientarbete med kortare kontakter vad gäller krissamtal, stöd- och motiverande samtal vid bl.a. lindriga och medelsvåra depressioner, ångesttillstånd, stressproblematik, relationssvårigheter, psykosomatiska problem och kriser, t.ex. separationer, allvarlig sjukdom eller dödsfall i familjen.	
HR & Samtalshuset AB	Leg. psykoterapeut	2012-01-25–2015-10-09
	Har arbetat med psykoterapi, krissamtal och samtalsstöd med patienter från bl.a. Skandias Försäkringsmottagning och Euro Accident gällande diagnoser såsom krisreaktion, stressreaktion, nedstämdhet och sömnsvårigheter. I övrigt behandlat patienter med depressions- och ångestproblematik, relationssvårigheter, psykosomatiska problem och livskriser.	

<p>Stockholms läns landsting S:t Görans sjukhus Psykiatrisk klinik</p>	<p>Leg. sjuksköterska</p> <p>Allmänpsykiatrisk vårdavdelning med behandling av depressionssjukdomar, framför allt djupa depressioner med suicidrisk, manodepressiv sjukdom, livskriser, personlighetsstörning och ätstörningsbeteende.</p>	<p>2000-02-01–2010-05-31</p>
<p>Stockholms läns landsting Södersjukhuset Hud- och venerologklinik</p>	<p>Kurator</p> <p>Huvudsakligen bedrivit patientarbete i enlighet med smittskyddslagens intentioner gällande sexuellt överförbara sjukdomar (STD), inklusive HIV. Förutom kontaktpårning har kris- och stödsamtal samt terapeutiska samtal gällande sex- och samlevnadsproblematik utgjort viktiga arbetsuppgifter. Verksam inom SÖSAM – ”Landstinget förebygger AIDS” – där tyngdpunkten gällt prevention angående STD och önskade graviditeter bland ungdomar.</p>	<p>1992-09-10–1995-06-25</p>
<p>Stockholms läns landsting Roslagstulls sjukhus Psykiatrisk mottagning Administrativt tillhörande Danderyds sjukhus Psykiatrisk klinik</p>	<p>Kurator</p> <p>Huvudsakligen kris- och stödsamtal med HIV-infekterade patienter på psykiatriska mottagningen eller vårdavdelning för somatiskt sjuka HIV-patienter. Forskning: insamlat data om 50 HIV-infekterade, utomnordiska invandrare, genomfört personliga intervjuer med 13 av dessa samt sammanställt data om hela patientgruppens aktuella förhållanden. Redovisat projektet delvis på Läkarsällskapets riksstämma 1991, dels i form av artikel i <i>Läkartidningen</i>, volym 89, nr 38, 1992.</p>	<p>1991-04-01–1991-12-31</p>
<p>Stockholms läns landsting Södersjukhuset Hud- och venerologklinik Kvinnoklinik</p>	<p>Kurator</p> <p>Avseende hud- och venmottagningen v.g. se ovan. Tjänstgjorde på kvinnoklinikens BB-avdelning samt gynekolog-avdelning och -mottagning med arbetsuppgifter såsom stöd under kritisk graviditet, stöd när barn dör eller är missbildat, stöd under progredierande cancer och planering för eftervård. Ingick i ett speciellt kuratorsteam vid kirurgi- och medicinklinikerna. Deltog i regelbundna konferenser med läkare och annan personal på avdelningarna. Kuratorsarbete omfattade bl.a. utredningar om patientens sociala situation, dels för att kunna bedöma, planera och arbeta med adekvat social behandling i samband med sjukdom, dels som komplement till den medicinska behandlingen.</p>	<p>1990-01-05–1991-03-31</p>
<p>Stockholms läns landsting Danderyds sjukhus Infektionsklinik</p>	<p>Terapeutisk vårdpersonal</p> <p>Särskild enhet för omhändertagande enligt smittskyddslagen. Medverkat i patienternas individuella vårdplanering.</p>	<p>1990–1998</p>

Har under min yrkesverksamma period ofta studerat deltid, parallellt med arbete.

Referenser finns till samtliga arbetsplatser och tas fram på begäran.

Utbildning

Sorg- och förlustkurs – Att möta och arbeta med sorg	Karolinska Institutet, Institutionen för klinisk neurovetenskap Kompetenscentrum för psykiatri och centrum för psykoterapi- forskning	2015 (7,5 hp) Enstaka kurs
Gruppledarutbildning, ACT – Att hantera stress och främja hälsa	Programmet utvecklat av leg. psykolog Fredrik Livheim i samarbete med Forskningscentrum för psykosocial hälsa vid Centrum för Psykiatrforskning, Karolinska Institutet och Stockholms läns landsting	2014 okt/nov
Leg. psykoterapeut, Psykoterapeutprogrammet, Medicine magisterexamen	Karolinska Institutet, Institutionen för klinisk neurovetenskap Kompetenscentrum för psykiatri och centrum för psykoterapi- forskning	2008–2011
Basutbildning i psykoterapeutisk metod	Karolinska Institutet, Institutionen för klinisk neurovetenskap Psykoterapiinstitutet	2004–2006
Dipl. psykosyntesterapeut	PsykosyntesAkademin, Stockholm	2007–2010
Grundutbildning i psykosyntes	PsykosyntesAkademin, Stockholm	1992–1995
Leg. sjuksköterska	Röda Korsets högskola, Stockholm	1997–2000
Socialt arbete i mångkulturellt samhälle	Inst. för socialt arbete, Stockholms universitet	1997 (10 p) Enstaka kurs
Psykoaktiva droger och socialt arbete	Inst. för socialt arbete, Stockholms universitet	1996 (10 p) Enstaka kurs
Socialt arbete i hälso- och sjukvården	Inst. för socialt arbete, Stockholms universitet	1995 (10 p) Enstaka kurs
Socionom/kurator	Socialhögskolan, Stockholms universitet	1987–1989
Personlighet i utveckling	Psykologiska institutionen, Stockholms universitet	1987 (10 p) Enstaka kurs
Barn- och ungdomspsykologi	Psykologiska institutionen, Stockholms universitet	1986 (10 p) Enstaka kurs